

Qu'est-ce que l'hyperpilosité ?

L'hyperpilosité est une **quantité excessive de poils**.

Elle peut concerner une **partie ou la totalité du corps**.

Elle est surtout invalidante chez la femme.

On distingue :

- **l'hypertrichose**, qui concerne les régions normalement pileuses des femmes (bras, jambes, visage),
- **l'hirsutisme**, où la pilosité excessive concerne des régions habituellement dépourvues de poils chez la femme (menton, lèvre supérieure, ...).



Quelles sont les causes d'hyperpilosité ?

L'hyperpilosité est la conséquence de deux mécanismes distincts :

- Une hypersensibilité des follicules pileux aux androgènes (**hormones mâles**).
C'est le **mécanisme le plus fréquemment** en cause. On parle d'hirsutisme idiopathique.
- Un excès de production d'**androgènes par l'organisme**. Il est donc important de rechercher une **cause expliquant** cette hyperproduction d'hormones, se situant le plus souvent au **niveau des glandes surrénales ou des ovaires**.

Parmi les causes associées à un excès de production d'androgènes, on retrouve :

- Le **syndrome des ovaires polykystiques**.
- Un **défaut d'une enzyme** au niveau des glandes surrénales, conduisant à une augmentation de la production des androgènes.
- Une **tumeur des glandes surrénales** ou des ovaires, responsable également d'une production accrue d'androgènes.

Des **dosages biologiques hormonaux** peuvent permettre d'aiguiller votre médecin traitant s'il suspecte une cause particulière.

Quel bilan biologique devant une hyperpilosité ?

- TSH, FSH, LH.
- Cortisolémie, progestérone, testostérone.
- 17 bêta-oestradiol.
- Testostérone binding globulin.
- Delta 4 androstenedione.
- Sulfate de dehydroepiandrosterone (DHA).
- 17 OH progestérone.
- 5 déhydrotestostérone.
- **Dans les urines** : 3 α -androstenediol, cortisol libre des 24h.

Que faire en cas d'hyperpilosité ?

- La première étape de la prise en charge est la **recherche** d'une cause accessible à un traitement spécifique (par exemple, **une maladie endocrinienne**).
- Il existe ensuite plusieurs alternatives thérapeutiques.
- Certaines **pilules contraceptives** permettent de diminuer la production d'hormones sexuelles **mâles par les ovaires**, et donc de réduire l'hyperpilosité.
- **L'épilation** traditionnelle à la cire est possible.
- L'épilation **électrique** est une technique permettant la destruction des poils.
- Enfin, l'**épilation définitive** par lumière pulsée au laser, plus coûteuse, est une solution plus récente visant à détruire les poils et qui semble donner de bons résultats.

Elle n'est cependant pas **toujours définitive** et peut nécessiter des séances supplémentaires.

- **L'épilation au rasoir** ou à la crème dépilatoire sont à éviter car elles coupent le poil sans l'arracher.

POINTS ESSENTIELS

- **L'hyperpilosité est une pathologie invalidante chez la femme.**
- **Elle est le plus souvent liée à une hypersensibilité des follicules pileux aux androgènes.**
- **Elle peut nécessiter des examens complémentaires (dosage hormonaux).**
- **Le traitement repose sur les pilules contraceptives ou l'épilation.**

Pr Patrice Cacoub - Dr Benjamin Terrier

Service de Médecine Interne
Hôpital La Pitié Salpêtrière
Université Pierre et Marie Curie
75013 Paris, FRANCE

Avec la collaboration du
Réseau de Biologie Moléculaire Libérale (RBML)
et du Réseau de Laboratoires de Biologie Médicale
Accrédités (LABAC)

Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à votre médecin traitant ou votre biologiste médical.

INFORMATION BIOMÉDICALE

L'HYPERPILOSITÉ

