

Qu'est-ce que le virus de l'hépatite B ?

Le virus de l'hépatite B (VHB) est à l'origine d'une inflammation chronique du foie.

La fréquence de l'hépatite B dans le monde est de l'ordre de 6%, soit environ 350 millions de personnes infectées.

En France, environ 5 millions de personnes ont été en contact avec le VHB, et 300 000 personnes sont chroniquement infectées.

Une infection par le VHB peut évoluer vers :

1. **La guérison spontanée** de l'infection virale (90% des cas). L'infection aiguë passe souvent inaperçue.
2. **Une infection chronique** avec une inflammation du foie (ou hépatite), parfois suivie de cirrhose et de cancer du foie. Un traitement contre le virus est alors souvent nécessaire.
3. La persistance chronique du virus dans l'organisme mais **sans provoquer de lésions au niveau du foie**. Une surveillance régulière est alors souvent suffisante.

Dans quelles situations et comment doit-on dépister l'infection par le VHB ?

Le **dépistage de l'infection par le VHB** est indiqué dans certaines situations cliniques et chez certains groupes de personnes dites « à risque » :

- **Exploration d'une hépatite**, diagnostiquée devant des symptômes cliniques (jaunisse, fatigue générale) ou une perturbation du bilan hépatique sur une prise de sang.

- **Groupes à risque** : antécédent de transfusion sanguine, toxicomanie intraveineuse, professionnels de santé, hémodialysés, personnes vivant dans l'entourage d'un patient infecté.
- **Certains symptômes inexplicables** (inflammation des vaisseaux, des reins, ...) selon l'avis du médecin traitant.
- Un **dépistage systématique** peut également être demandé par tout patient.

Le dépistage repose sur une sérologie qui recherche dans le sang un antigène du VHB et des anticorps dirigés contre le VHB.

Lorsque cette sérologie est positive, d'autres examens sont nécessaires.

Le dépistage de l'infection par le VHB est un examen simple

Qui peut-être concerné par le virus de l'hépatite B ?

Les modes de transmission principaux du VHB sont les voies sanguine et sexuelle.

Les sujets concernés sont donc :

- les transfusés avant la mise en place du dépistage systématique
- **ceux** aux **antécédents de toxicomanie** intraveineuse.
- les **partenaires sexuels** de patients infectés.
- l'**entourage familial** de patients infectés, les professionnels de santé, les patients hémodialysés.

Enfin, il est possible d'être **atteint d'infection par le VHB sans le savoir**.

Quelles sont les conséquences d'une infection par le VHB ?

L'infection par le VHB peut se traduire par :

1. Des **complications au niveau du foie** : inflammation ou hépatite, moins fréquemment cirrhose ou cancer du foie.
2. Des **complications plus générales** : douleurs aux articulations, taches sur la peau, irritation des nerfs, inflammation des reins.

La découverte d'une infection par le VHB signifie-t-elle que vous allez développer une cirrhose ou un cancer du foie ?

La réponse est Non

- Parmi les personnes chroniquement infectées par le VHB, qui **représentent environ 10%** des sujets ayant été en contact avec le virus, **environ 20%** développeront une cirrhose et une proportion encore plus faible un cancer du foie.
- Si vous avez une **infection chronique par le VHB responsable d'une inflammation du foie**, un avis spécialisé est nécessaire. **Des tests sanguins et parfois une biopsie du foie** pourront être réalisés, afin de déterminer précisément la nature des lésions de votre foie. Un traitement contre le VHB pourra alors vous être proposé.

- Si vous avez une **infection chronique par le VHB mais sans inflammation du foie**, le risque de développer une cirrhose et un cancer du foie est très faible, mais une surveillance régulière avec votre hépatologue s'impose.
- Si vous avez une **infection par le VHB guérie spontanément**, il n'y a alors pas de risque de développer de cirrhose ou de cancer du foie en rapport avec le VHB.

Existe-t-il un moyen de prévention de l'infection par le VHB ?

La réponse est Oui

Un vaccin permettant une protection efficace contre le virus est disponible.

Il est particulièrement recommandé chez les patients dits «à risque», et même obligatoire chez les professionnels de santé.



POINTS ESSENTIELS

- **Le virus de l'hépatite B (VHB) est à l'origine d'une inflammation chronique du foie.**
- **En France, environ 5 millions de personnes ont été en contact avec le VHB, et 300 000 sont chroniquement infectées.**
- **Les principales complications de l'infection par le VHB sont hépatiques (inflammation, cirrhose, cancer du foie) et extra hépatiques (douleurs aux articulations, tâches sur la peau, irritation des nerfs, inflammation des reins).**
- **Le dépistage du VHB repose sur un test sanguin simple.**
- **Un vaccin permettant une protection efficace contre le VHB est disponible.**

Pr Patrice Cacoub - Dr Benjamin Terrier

Service de Médecine Interne
Hôpital La Pitié Salpêtrière
Université Pierre et Marie Curie
75013 Paris, FRANCE

Avec la collaboration du
Réseau de Biologie Moléculaire Libérale (RBML)
et du Réseau de Laboratoires de Biologie Médicale
Accrédités (LABAC)

Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à votre médecin traitant ou votre biologiste médical.

INFORMATION BIOMÉDICALE

INFECTION PAR LE VIRUS DE L'HÉPATITE B (VHB)

