



LABORATOIRE de Biologie Médicale

Prestation de conseil sur le diabète gestationnel

Définition :

Le diabète gestationnel est défini par l'OMS comme un trouble de la tolérance glucidique diagnostiqué pendant la grossesse.

Cette définition englobe donc 2 cas :

*Un diabète méconnu, souvent de type 2, préexistant, et découvert à l'occasion de la grossesse. Le diabète persistera alors après l'accouchement.

*Une anomalie de tolérance glucidique apparue en cours de grossesse. Cette anomalie va disparaître en post-partum.

La prévalence du diabète gestationnel est estimée entre 2 et 6 % (1), en fonction des populations étudiées.

Conséquences :

*Au cours de la grossesse : le diabète gestationnel est associé à un risque accru de prééclampsie et de macrosomie.

*À distance de la grossesse : Le risque ultérieur de développer un diabète de type 2 est multiplié par 7 chez les femmes ayant fait un diabète gestationnel. (1) Il existe aussi un risque de récurrence de diabète gestationnel pour une grossesse ultérieure.

Tests de dépistage utilisables :

Il n'existe pas de consensus international sur les stratégies de dépistage, les outils diagnostiques à mettre en œuvre et les seuils à utiliser (2).

Cholet Polyclinique
Avenue des Sables, la
Chauvellerie
49300 Cholet
Contact
02 41 62 58 69
02 41 65 15 30
contact@xlabs.fr

Cholet Centre
9 Avenue Gambetta
49300 Cholet
Contact
02 41 62 30 73
02 41 62 81 70
choletcentre@xlabs.fr

Mauléon
8 Rue de l'Hopital
79700 Mauléon
Contact
05 49 81 20 32
05 49 81 16 83
mauleon@xlabs.fr

St Macaire en Mauges
69 Rue du Commerce
49450 St Macaire en
Mauges
Contact
02 41 46 66 88
02 41 55 77 65
saintmacaire@xlabs.fr

La Crèche
68 Avenue de Paris
79260 La Crèche
Contact
05 49 05 33 05
05 49 05 32 92
lacreche@xlabs.fr

Fontenay le Comte
31 Rue de Grissais
85200 Fontenay-le-
Comte
Contact
02 51 69 00 16
02 51 69 08 14
fontenay@xlabs.fr

Niort
358 Route d'Aiffres
79000 Niort
Contact
05 49 75 60 88
05 49 78 95 40
niort@xlabs.fr



LABORATOIRE de Biologie Médicale

Le diagnostic de diabète gestationnel repose, selon la plupart des recommandations, sur un test de charge orale au glucose ((HGPO). Les autres méthodes (glycémie post-prandiale, glycosurie, dosage de l'hémoglobine glyquée) ne sont pas recommandées (2).

Plusieurs stratégies d'HGPO existent :

-En 1 temps : dépistage ciblée, HGPO après charge de 75 g de glucose sur 2 heures.

-En 2 temps : dépistage ciblée par HGPO de 50 g de glucose sur 1 heure (test de O'Sullivan) puis en cas de résultats anormaux, confirmation par une HGPO de 100 g sur 3 heures.

Le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF) recommande (1):

-Une glycémie à jeun préconceptionnelle ou en début de grossesse afin de dépister les diabètes de type 2 méconnus.

-l'HGPO avec 75 g de glucose avec dosage des glycémies à 0, 1 et 2 h, en cas de facteur de risque de diabète gestationnel.

Patient à dépister :

Les facteurs de risque principaux de développer un diabète gestationnel sont : surcharge pondérale, âge, antécédents familiaux au 1 degré de diabète de type 2, antécédents de diabète gestationnel ou de macrosomie, syndrome des ovaires polykystiques. (1)

Selon l'HAS, seules 10% des femmes n'ont aucun facteur de risque et recommande le dépistage de l'ensemble des femmes enceintes entre la 24e et la 28e semaine d'aménorrhée (2).

Afin d'identifier les femmes à haut risque d'évènements pathologiques, le CNGOF ne recommande pas le dépistage systématique, mais uniquement, entre la 24e et la 28e SA, en cas d'un des critères suivants : (1)

*Âge maternel ≥ 35 ans.

*IMC ≥ 25 kg/m² avant la grossesse.

*Antécédents de diabète chez les apparentés au 1e degré .

*Antécédents personnels de diabète gestationnel ou de macrosomie.

Cholet Polyclinique

Avenue des Sables, la
Chauvellière
49300 Cholet
Contact
02 41 62 58 69
02 41 65 15 30
contact@xlabs.fr

Cholet Centre

9 Avenue Gambetta
49300 Cholet
Contact
02 41 62 30 73
02 41 62 81 70
choletcentre@xlabs.fr

Mauléon

8 Rue de l'Hopital
79700 Mauléon
Contact
05 49 81 20 32
05 49 81 16 83
mauleon@xlabs.fr

St Macaire en Mauges

69 Rue du Commerce
49450 St Macaire en
Mauges
Contact
02 41 46 66 88
02 41 55 77 65
saintmacaire@xlabs.fr

La Crèche

68 Avenue de Paris
79260 La Crèche
Contact
05 49 05 33 05
05 49 05 32 92
lacreche@xlabs.fr

Fontenay le Comte

31 Rue de Grissais
85200 Fontenay-le-
Comte
Contact
02 51 69 00 16
02 51 69 08 14
fontenay@xlabs.fr

Niort

358 Route d'Aiffres
79000 Niort
Contact
05 49 75 60 88
05 49 78 95 40
niort@xlabs.fr



LABORATOIRE de Biologie Médicale

Le dépistage doit être effectué chez les femmes pour lesquelles la biométrie fœtale est supérieure au 97^e percentile ou en cas d'hydramnios.

Valeurs seuils :

Sur les 11 recommandations internationales identifiées par l'HAS, il existe 7 seuils différents pour l'HGPO 75g, 2 pour l'HGPO 100g et 2 pour l'HGPO 50g. (2)

Les valeurs seuils retrouvées pour le test de O'Sullivan (HGPO 50g) sont $\geq 1,30$ g/L ou $\geq 1,40$ g/L. (2)

Selon le CNGOF, le diagnostic de diabète gestationnel est posé quand une des valeurs est supérieure aux seuils suivants (HGPO 75g) : (1)

- *Glycémie à jeun $\geq 0,92$ g/L (5,1 mmol/L)
- *Glycémie à 1 heure $\geq 1,80$ g/L (10,0 mmol/L)
- *Glycémie à 2 heures $\geq 1,53$ g/L (8,5 mmol/L).

Prise en charge de ce diabète gestationnel :

Prise en charge diététique en premier lieu.

Une insulinothérapie et une auto-surveillance de la glycémie pourront être mise en place si nécessaire après 7 à 10 jours de règles hygiéno-diététiques insuffisantes. (1)

Documents de référence :

- (1) Recommandations pour la pratique clinique du Collège National Des Gynécologues Et Obstétriciens Français : J Gynecol Obstet Biol Reprod 2010 ;39 :S1-S342
- (2) HAS Rapport de synthèse sur le dépistage et le diagnostic du diabète gestationnel. Juillet 2005

Cholet Polyclinique
Avenue des Sables, la
Chauvellière
49300 Cholet
Contact
02 41 62 58 69
02 41 65 15 30
contact@xlabs.fr

Cholet Centre
9 Avenue Gambetta
49300 Cholet
Contact
02 41 62 30 73
02 41 62 81 70
choletcentre@xlabs.fr

Mauléon
8 Rue de l'Hopital
79700 Mauléon
Contact
05 49 81 20 32
05 49 81 16 83
mauleon@xlabs.fr

St Macaire en Mauges
69 Rue du Commerce
49450 St Macaire en
Mauges
Contact
02 41 46 66 88
02 41 55 77 65
saintmacaire@xlabs.fr

La Crèche
68 Avenue de Paris
79260 La Crèche
Contact
05 49 05 33 05
05 49 05 32 92
lacreche@xlabs.fr

Fontenay le Comte
31 Rue de Grissais
85200 Fontenay-le-
Comte
Contact
02 51 69 00 16
02 51 69 08 14
fontenay@xlabs.fr

Niort
358 Route d'Aiffres
79000 Niort
Contact
05 49 75 60 88
05 49 78 95 40
niort@xlabs.fr